

# Диспансеризация Call-центр +7 (496) 556-11-95



Пройдите диспансеризацию — бесплатное комплексное медицинское обследование по ОМС.

**Уважаемые пациенты, приглашаем Вас пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр без предварительной записи в день обращения.**

## **Диспансеризация населения в ЦМСЧ 94 ФМБА России**

### **Перечень противопоказаний для посещения поликлиники с целью прохождения профилактического осмотра или диспансеризации**

- нахождение в контакте со знакомыми, родственниками или коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции;
- повышение температуры тела от 37,5 °С и выше, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле;
- наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие РНК COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования.

## **Маршрутизация пациентов, проходящих диспансеризацию в ЦМСЧ 94 ФМБА России**

Организована оптимальная маршрутизация пациентов с максимально возможным разделением потоков: вход в поликлинику, минуя регистратуру. Для удобства пациентов кабинет доврачебного приема, процедурный кабинет, кабинет функциональной диагностики, кабинет врача медицинской профилактики расположены компактно в отдельном боксе.

Обследование начинается в кабинете медицинской профилактики №102 на 1 этаже поликлиники.

**График работы кабинета №102 : с понедельника по пятницу в часы работы поликлиники с 08:00 до 16:00 или обратиться к участковому терапевту в часы его приёма, в рабочие дни: с 8-00 до 16-45.**

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация проводится **бесплатно** при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

**Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.**

**Диспансеризация** – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

**В первый этап диспансеризации входят:**

**1. Профилактический медицинский осмотр:**

- опрос (анкетирование)
- измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;

- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

## **2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:**

- Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет);
- Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;
- Для мужчин: Определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;
- Для женщин:
  - Осмотр акушером-гинекологом (с 18 и старше);
  - Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;
  - Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

## **3. Краткое профилактическое консультирование;**

## **4. Общий анализ крови (с 40 лет и старше);**

**Второй этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

- осмотр (консультацию) врачом-неврологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);
- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);
- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);
- колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);
- рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);
- спирометрия;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше;

При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

**Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.**