



# Женское Здоровье



## МИФЫ О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Когда человек не знает чего-то, это непознанное начинает обрастать всевозможными мифами. Рак молочной железы не является исключением. Эта проблема тоже обросла мифами.

**МИФ № 1** Если женщина подвержена воздействию факторов риска развития рака молочной железы, то он у нее обязательно появится.

**ПРАВДА** - Риск заболеть раком молочной железы вовсе не обязателен, даже если женщина постоянно подвергается воздействию значительных факторов, увеличивающих этот риск. Например, если у женщины имеется генетическая предрасположенность к раку молочной железы, то вероятность заболевания составляет от 40 до 80 %.

**МИФ № 2** Рак молочных желез встречается только у пожилых женщин.

**ПРАВДА** - Однако, эта патология встречается и в другом возрасте. В возрасте до 39 лет риск развития рака молочной железы составляет менее 0,5 %. В возрастной группе от 40 до 59 лет эта цифра равна 4 %, а в возрасте от 60 до 79 лет риск составляет почти 7 %.

**МИФ № 3** Если у Вас в семье ни у кого нет рака молочной железы, то не будет и у Вас.

**ПРАВДА** - У каждой женщины имеется определенный риск рака молочной железы. Примерно у 80 % женщин, страдающих раком молочной железы в семье никто не страдал этим заболеванием. Наиболее значимый фактор риска развития рака молочной железы – это возраст.

**МИФ № 4** Предрасположенность к раку молочной железы может передаваться только со стороны семьи матери.

**ПРАВДА** - Этот фактор риска одинаково может передаваться как со стороны матери, так и со стороны отца, так как половина генов у Вас от матери, а другая половина – от отца.

**МИФ № 5** Применение антиперспирантов является одной из причин рака молочной железы.

**ПРАВДА** - Однако по этому поводу не было проведено ни одного исследования. Поэтому воспринимать серьезно данные утверждения не стоит. Вот лишь некоторые причины для этого.

**МИФ №6 Оральные контрацептивы могут вызвать рак молочной железы.**

**ПРАВДА** - Современные оральные контрацептивы содержат низкое количество эстрогенов и прогестерона. Многие проведенные исследования не выявили какой-либо связи между применением оральных контрацептивов и возникновением рака молочной железы. Однако, в одном исследовании, в котором сочетались результаты различных работ, посвященных выявлению связи между приемом оральных контрацептивов и риском развития рака молочной железы, показали, что такая связь имеется, хоть и незначительная.

**МИФ №7 Жирная пища способствует возникновению рака молочной железы**

**ПРАВДА** - Проведенные исследования не показали существования связи между потреблением жирной пищи и риском развития рака молочных желез. Хотя в настоящее время данные исследования продолжаются. Однако, соблюдение диеты в плане ограничения пищи, богатой жиром, имеет в общем, положительный эффект для здоровья: оно способствует снижению в крови «плохих» жиров, к которым относятся липопротеины низкой плотности, повышению в крови «хороших» жиров, к которым относятся липопротеины высокой плотности. Кроме того, это способствует уменьшению ожирения.

**МИФ №8 У меня большой риск развития рака молочной железы и с этим ничего не сделать.**

**ПРАВДА** - Хоть и невозможно полностью устранить имеющиеся факторы риска рака молочной железы (например генетическая предрасположенность), но существуют различные способы снизить их воздействие. К мероприятиям, позволяющим уменьшить риск развития рака молочной железы относятся изменение образа жизни (ограничение алкоголя, курения, регулярные физические упражнения), медикаментозное лечение (тамоксифен), а в случаях очень высокого риска рака молочной железы может применяться и хирургическое вмешательство (профилактическая мастэктомия, а в некоторых случаях и профилактическая овариэктомия – удаление яичников). Однако прежде чем выяснять уровень своего риска, следует проконсультироваться с врачом или специалистом-генетиком.

**МИФ №9 Диагноз рака молочной железы – это автоматически смертный приговор.**

**ПРАВДА** - Ничего подобного! Примерно у 80 % женщин с раком молочной железы не отмечаются признаки метастазов (распространения рака в лимфатические узлы и в другие органы и ткани организма). Далее, 80 % из этих женщин минимум живут пять лет, а большинство и намного дольше. Даже если у женщины, страдающей раком молочной железы, имеются метастазы, она все равно может прожить немалое время. Кроме того, в настоящее время наука, и медицина в том числе, не стоят на месте, и каждый год методы лечения раковых заболеваний совершенствуются.

**МИФ №10 Доброкачественные опухоли молочной железы имеют отличия от злокачественных новообразований..**

**ПРАВДА** - Однако некоторые доброкачественные опухоли молочной железы могут повышать риск развития рака. Исследования показали, что такой риск у этих женщин повышен на 50 – 60 %. Однако неизвестно, все ли виды доброкачественных опухолей приводят к увеличению риска рака молочных желез или только определенные.