



## Эндоскопическая диагностика Подготовка к колоноскопии

За три дня до предполагаемого исследования необходимо перейти на бесшлаковую диету – с исключением овощей, фруктов, круп, хлеба.

Разрешается употреблять кисели, йогурты, творожки, сметану и т.п.

В день перед днем исследования не ужинать.

Необходимо провести очищение кишечника (с препаратами ФОРТРАНС или ФЛИТ фосфо-сода) – инструкции по применению ниже.

Перед исследованием за 1,5-2 часа необходимо принять 4-5 капсул ЭСПУМИЗАНА (или 2 дозированных ложки), также необходимо иметь эспумизан с собой, для приема после исследования.

При острой необходимости можно выпить воды без газа.

Обязателен прием лекарств, принимаемых по жизненным показаниям.

**Фортранс:** препарат принимается из расчета 1 пакет на 15-20 кг массы тела, но не менее 4 пакетов. Каждый пакет разводится в литре воды. Прием препарата начинается накануне в 17-18 ч, каждый литр необходимо выпить в течение 1 часа. При позднем дневном исследовании прием препарата можно разбить на 2 дня, при этом прием должен быть закончен не менее чем за 3 часа до предполагаемого исследования.

**ФЛИТ фосфо-сода:** За 24 часа до исследования желательно перейти на строгую «жидкостную» диету с приемом жидкости - сок без мякоти, морс, бульон (куриный, овощной), чай, кофе без сахара. 1 флакон (45мл) препарата разводится в ½ ст. холодной воды. Принимается накануне в 18-19 ч. и запивается стаканом воды (воду можно заменить соком, не содержащим мякоти (яблочный, виноградный), затем в течение вечера необходимо выпить не менее 3-4 стаканов воды или жидкости. В день исследования - в 7 часов утра необходимо выпить вместо завтрака не менее 1 стакана воды без запаха. После этого принять вторую порцию препарата ФЛИТ, также разведенную в ½ стакана воды. Запить стаканом воды без газа.

При возникновении вопросов по подготовке необходимо обратиться к врачу эндоскопической диагностики