

ВОЗ: избыток ультрафиолета опасен

Повестка дня заседания комитета программы «Интерсан (Intersun)» ВОЗ была посвящена рассмотрению современного состояния проблемы влияния ультрафиолетового излучения на развитие заболеваемости, в первую очередь рака кожи. Россию на заседании представлял О.А. Григорьев, заведующий отделом ФМБЦ им.А.И. Бурназяна ФМБА России. Основные партнеры ВОЗ в рамках этой программы - ICNIRP, Международная организация труда, Европейская комиссия, сотрудничающие центры расположены в следующих странах: Австралия, Боливия, Франция, Германия, Великобритания. УФ-излучение с 2009 года относится к 1 классу канцерогенной опасности - то есть достоверно доказана связь между избыточным облучением ультрафиолетом и раком. Любой источник ультрафиолета - Солнце или солярий - могут провоцировать рак при избыточном облучении.

ВОЗ ведет работы по формированию глобального индекса здоровья с распределением по странам и регионам, который связан с состоянием факторов окружающей среды, в том числе УФ-индекса местности. Этот индекс характеризует интенсивность солнечного ультрафиолета. По заключению Всемирной метеорологической организации, которое было представлено на этом заседании, прослеживается связь между изменениями климата и глобальной динамикой распределения УФ-индекса, подробнее вопрос будет обсуждаться на специальном конгрессе осенью 2012 года.

К настоящему времени проанализировано 48 баз данных о заболеваемости меланомой из 39 стран 4 континентов. По сравнению с предыдущими обобщенными данными 2008 года, в мире прибавилось 200000 новых случаев меланомы, которые привели в 46000 к смертельному исходу. В Европейских странах в основном уровень заболевания меланомой стабилен, однако имеется тренд к росту заболеваемости в Австралии, Канаде, Израиле, Новой Зеландии и США. Впервые выявлено, что случаи болезни стали наблюдаться у более молодого населения, что сейчас объясняется следствием поломок в генетическом аппарате "переоблученных" ультрафиолетом родителей, передающих своим детям склонность к заболеванию меланомой при меньшей суммарной дозе облучения

Этот факт обосновывает необходимость предупредительных программ справочно-просветительского и информационного характера, которые реализуются в разных странах. Так ведомство по радиационной безопасности Германии BfS на своем сайте создало специальный раздел "Загорать под Солнцем - но делать это безопасно", в котором дает в доступной и привлекательной форме научно-обоснованную информацию и текущую информацию по состоянию и прогнозу УФ-индекса, что существенно увеличивает посещаемость сайта. По мнению ВОЗ, наиболее важной целевой группой для просвещения признаны дети и их родители, а также взрослые старше 45 лет. Первые потому, что именно избыточное облучение в детском возрасте создает предпосылку для развития меланомы в последующем, а вторая группа должна быть внимательна к состоянию кожи, поскольку именно начиная с этого возраста увеличивается частота появления злокачественных новообразований на коже.

<http://www.fmbaros.ru/2504/2526/item/6867>